

**Biedrības „Vidusdaugavas NVO centrs” SR Dienas centrs „Kopā būt”**

Nodarbību grafiks **SEPTEMBRĪ**

<b>Pirmdiena</b>	<b>Otrdiena</b>	<b>Trešdiena</b>	<b>Ceturtdiena</b>	<b>Piektdiena</b>
			<b>3</b>	<b>4</b>
	9.00-13.00 Dāmu klubīņš: tematiskā tikšanās dalībnieku lokā "Dzīvība ir kustība..." Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana. 12.00-13.00 Deju nodarbības	9.00-13.00 Šujmašīnas izmantošana. Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana. 11.00-12.00 smūvošanas nodarbība. Brīvais apmeklējums.*	9.00-13.00 Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana. Brīvais apmeklējums.* 12.00-13.00 Tikšanās ar Jēkabpils domes deputāti L.Kļaviņu (Latvijas Zemnieku savienība).	9.00-13.00 "SKRABLE": domu, azarta, pieredzes spēle. Socializējošas sarunas. Tikšanās grupā. Turpmākā darba plānošana. Brīvais apmeklējums* Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana.
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
9.00-13.00 Brīvais apmeklējums* Individuālās nodarbības datorlietošanā un moderno tālrunu lietošanā. 10.00-11.00 nūjošana Brīvības 45 apkārtnē. Šujmašīnas izmantošana. Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana.	9.00-13.00 Dāmu Klubīņš: Dzejas dienas "Dzeja, kas pavada visu dzīvi" – tikšanās ar dzejnieci Līgitu Ābolnieci 12.00-13.00 Deju nodarbības Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana.	9.00-13.00 "Pūra lāde" nodarbība "Apgleznota soma akriļa tehnikā". Šujmašīnas izmantošana. 11.00-12.00 smūvošanas nodarbība. Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana. Brīvais apmeklējums*	9.00-12.00 "Pūra lāde" nodarbība "Pašgatavota soma (apgleznots audums + šūšana)" 12.00-13.00 tikšanās ar "Jēkabpils pakalpojumi" vadītāju Guntaru Leitānu. Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana. Brīvais apmeklējums.*	9.00-13.00 "SKRABLE": domu, azarta, pieredzes spēle. Socializējošas sarunas. Tikšanās grupā. Turpmākā darba plānošana. Brīvais apmeklējums* Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana. 11.00-12.00 smūvošanas nodarbība.
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
9.00-13.00 Brīvais apmeklējums* Individuālās nodarbības datorlietošanā un moderno tālrunu lietošanā. 10.00-11.00 nūjošana Brīvības 45 apkārtnē. 11.00-13.00 pensionāru biedrības "Ābeļziedi" apmeklēšana Abeļu pagastā, radošā darbnīca. Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana.	9.00-13.00 Dāmu Klubīņš: Dzejas dienu atskaņas - dalīšanās ar iespaidiem, redzēto, dzirdēto, personiskā līdzdalība. 12.00-13.00 Deju nodarbības Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana. Brīvais apmeklējums*	9.00-13.00 "Pūra lāde" nodarbība "Somas noformēšana atbilstoši pielietojumam, gaumei - atbilstoša furnitūra." 11.00-12.00 smūvošanas nodarbība. Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana. Brīvais apmeklējums*	9.00-12.00 "Pūra lāde" nodarbība "Teātra somiņa-izrotāšana, materiālu daudzveidība". 12.00-13.00 Tikšanās ar Jēkabpils domes deputātu A.Deīni (Jēkabpils reģionālā partija). Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana. Brīvais apmeklējums*	9.00-13.00 "SKRABLE": domu, azarta, pieredzes spēle. Socializējošas sarunas. Tikšanās grupā. Turpmākā darba plānošana. Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana. Brīvais apmeklējums* 11.00-12.00 smūvošanas nodarbība.

21	22	23	24	25
9.00-13.00 Brīvais apmeklējums* Individuālās nodarbības datorlietošanā un moderno tālrunu lietošanā. Šujmašīnas izmantošana. 10.00-11.00 nūjošana Brīvības 45 apkārtnē. Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana.	9.00-13.00 Dāmu Klubiņš: "Zelta rudens" - saimnieču padomi" 12.00-13.00 Deju nodarbības Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana.	9.00-13.00 "Pūra lāde" nodarbība "Telpu dizains-kā izvērtēt lietu nolietojumu un šķirties no nevajadzīgā?" Virtuālā iepazīšanās ar Madonas senioru kluba darbību u.c.Madonas novada senioru aktivitātēm. 11.00-12.00 smūvošanas nodarbība. Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana. Brīvais apmeklējums.*	9.00-13.00 "Pūra lāde" nodarbība "Somiņu demonstrācija" 12.00-13.00 tikšanās ar SIA "JK Namu pārvalde" vadītāju A. Vasili. Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana. Brīvais apmeklējums*	9.00-13.00 "SKRABLE": domu, azarta, pieredzes spēle. Socializējošas sarunas. Tikšanās grupā. Turpmākā darba plānošana. Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana. Brīvais apmeklējums* 11.00-12.00 smūvošanas nodarbība.
28	29	30		
9.00-13.00 Brīvais apmeklējums* Individuālās nodarbības datorlietošanā. 10.00-11.00 nūjošana Brīvības 45 apkārtnē. Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana.	9.00-13.00 Dāmu Klubiņš: "Debates par situāciju Baltkrievijā u.c.politikas jauniešiem" 12.00-13.00 Deju nodarbības Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana. Brīvais apmeklējums.*	9.00-13.00 Jaunjelgavas senioru biedrības apmeklējums pieredzes apmaiņai. Jaunjelgavas TIC apmeklējums, izbrauciens ar kuģi. Komunālo maksājumu rēķinu drukāšana. Brīvais apmeklējums.*		

<sup>1</sup>Nodarbību laiks un grafiks var tikt mainīts.

<sup>2</sup>Nodarbības ilgums atkarīgs no tēmas, apmeklētāju skaita, u.c.faktoriem.

**\*Brīvais apmeklējums** – Informācija par DC nodarbībām, individuālas nodarbības datorlietošanā, preses,grāmatu lasīšana, šujmašīnas lietošana, galda spēles, novusa un tenisa spēles, u.c.