



Biedrība Vidusdaugavas NVO centrs

*Projekts “Dzīve ir šodien: senioru rīcībpolitikas ieviešana biedrībā Vidusdaugavas NVO centrs”,
Līguma Nr.2025.LV/NVOF/MAC/089*

Projekta aktivitāte Nr.4 “Senioru vasaras nometne “Stiprs. laimīgs. Seniors!””

Pasākums/notikums: Senioru vasaras nometne

Norises laiks: 2025. gada 23.-24. jūlijs

Norises vieta: Gārsenes pils, Gārsene, Gārsenes pagasts, "Labieši", Jēkabpils novads

Nometnes moderators: Biedrība “Vidusdaugavas NVO centrs”, projekta vadītāja **Lāsma Lapīna**,
Biedrība “Vidusdaugavas NVO centrs” sabiedrisko attiecību speciāliste **Madara Borisova**.

Piedalās:

Latvijas Republikas Ekonomikas ministrs **Viktors Valainis**,

Latvijas Republikas Labklājības ministrs **Reinis Uzulnieks**,

Saeimas deputāts, Latvijas Zaļās partijas un partiju apvienību "Apvienotais saraksts" pārstāvis **Edgars Tavors**,

Jēkabpils novada domes priekšsēdētājs **Raivis Ragainis**,

Jēkabpils novada domes priekšsēdētāja vietniece izglītības un kultūras jautājumos **Aija Vetere**,

Jēkabpils novada pašvaldības deputāts **Jānis Strihs**,

Jēkabpils novada pašvaldības deputāts **Alfons Žuks**,

Jēkabpils novada pašvaldības deputāts **Leonīds Salcevičs**,

Jēkabpils novada pašvaldības deputāts **Kārlis Stars**,

Jēkabpils novada pašvaldības deputāte **Rīta Audriņa**,

Biedrības “Vidusdaugavas NVO centrs” valdes priekšsēdētāja **Agita Pleiko**,

Zemgales NVO Centrs, valdes priekšsēdētājs, Jelgavas valstspilsētas domes deputāts **Uldis Dūmiņš**,

VARAM Digitālās iesaistes un prasmju nodaļas vadītāja **Liene Priede**,

Latvijas Pieaugušo izglītības apvienības padomes priekšsēdētāja, lektore **Iluta Krūmiņa**,

Jaunatnes lietu speciāliste, Latvijas pārstāve Eiropas Ekonomikas un sociālo lietu komitejā Briselē **Katrīna Leitāne**,

EUROPE DIRECT Jēkabpils centra vadītāja **Lāsma Mežsēta**,

Biedrības “Vidusdaugavas NVO centrs” struktūrvienības Dienas centrs “Kopā būt” vadītāja **Laimdota Kancāne**.

Rīgas Stradiņa universitātes doktorante, projekta “Trešās paaudzes universitāšu tīkla izveide Latvijā sabiedrības vecākās paaudzes sociālās labklājības un drošības vairošanas interesēs” vadošā eksperte **Tatjana Azamatova**,

Daugavpils Universitātes Humanitāro un sociālo zinātņu fakultātes vad. pētn. **Mārīte Kravale-Pauliņa**,

Daugavpils Universitātes Projekta “Atbalsts pieaugušo individuālajās vajadzībās balstītai pieaugušo izglītībai” vadītāja **Biruta Mūrniece**,

Ikšķiles Senioru skolas vadītāja, projekta “Trešās paaudzes universitāšu tīkla izveide Latvijā sabiedrības vecākās paaudzes sociālās labklājības un drošības vairošanas interesēs” eksperte **Sanita Bertmane**,

Latvijas Zemnieku federācijas valdes priekšsēdētāja, sieviešu kluba Liepas (Iecava) vadītāja, ES COPA eksperte no Latvijas **Agita Hauka**,

BDR “Ūdenszīmes” izpilddirektore un stikla darbnīcas vadītāja **Ingrīda Degtjarova**,

Sēļu lauku sētas “Gulbji” saimniece **Rita Skrejāne**,

DARBA KĀRTĪBA

23.jūlijs

Laiks	Plānojums
9:00 – 10:00	Dalībnieku ierašanās un reģistrācija.
10:00	Nometnes svinīgā atklāšana Biedrības “Vidusdaugavas NVO centrs” valdes priekšsēdētāja Agita Pleiko Gārsenes Pils pārvaldniece Dace Geida
10:00 – 12:00	Pirmā paneldiskusija “Kā valsts redz senioru un kā seniors redz valsti” <i>Piedalās:</i> Viktors Valainis, Reinis Uzulnieks, Uldis Dūmiņš, Liene Priede, Agita Hauka, Edgars Tavors <i>Piedalās:</i> BDR VDNVOC projekta koordinatore Ligita Kadžule -Kādas ir galvenās valsts politikas prioritātes attiecībā uz senioriem nākamajos 5 gados? -Kādas iespējas ir senioriem iesaistīties politikas plānošanā nacionālajā līmenī? -Kā valsts veicina senioru aktīvu līdzdalību darba tirgū un sabiedriskajā dzīvē? -Kādi konkrēti soļi tiek sperti, lai mazinātu vientulību un veicinātu sociālo iekļaušanu? -Kā tiek ņemtas vērā senioru vajadzības budžeta plānošanā (veselība, transports, pieejamība)? Diskusiju vada Iluta Krūmiņa , LPIA padomes priekšsēdētāja, lektore.
12:00-14:00	Otrā paneldiskusija: “Kā pašvaldība redz senioru un kā seniors redz pašvaldību” <i>Piedalās:</i> Raivis Ragainis, Aija Vetere, Rita Audriņa, Kārlis Stars, Alfons Žuks, Jānis Striķis, Leonīds Salcevičs <i>Piedalās:</i> Vidusdaugavas Senioru universitātes filiāles “Mežāres Senioru skola” vadītāja Lilija Grugule, BDR VDNVOC projekta koordinatore Iveta Vārņa -Kā pašvaldība atbalsta senioru mūžizglītību un izaugsmes iespējas? -Kādas atbalsta programmas ir pieejamas senioriem Jēkabpils novadā? -Kā pašvaldība sadarbojas ar vietējām NVO, lai nodrošinātu senioru vajadzībām atbilstošus pakalpojumus? Diskusiju vada Agita Pleiko , biedrība “Vidusdaugavas NVO centrs”, valdes priekšsēdētāja.
14:00 – 15:00	PUSDIENAS
15:00 – 16:30	Trešā paneldiskusija “Sabiedrības novecošanās Eiropā – tendences, iespējas un NVO loma” <i>Piedalās:</i> Katrīna Leitāne, Agita Hauka, Agita Pleiko, Sanita Bertmane, Lāsma Mežsēta, Mārīte Kravale-Pauliņa, Biruta Mūrniece -Kādas ir galvenās Eiropas tendences attiecībā uz sabiedrības novecošanu?

	-Kā tiek stiprināta starppaudžu sadarbība Eiropas politikā? -Kā var uzlabot senioru pārstāvību ES līmeņa procesos? -Kāda ir NVO loma kā tiltam starp valsti un senioriem? -Vai Eiropas līmenī tiek risināta senioru vientulības un garīgās veselības problēma? Diskusiju vada Tatjana Azamatova, Rīgas Stradiņa universitātes doktorante; Projekta “Trešās paaudzes universitāšu tīkla izveide Latvijā sabiedrības vecākās paaudzes sociālās labklājības un drošības vairošanas interesēs” vadošā eksperte.
16:30-17:00	Jautājumi un atbildes, pateicības, noslēguma vārdi.
17:30-18:00	Brīvais laiks.
18:00	Radošā darbnīca: Rokraksta analīze Irita Rozentāle SIA Rokraksti Valdes priekšsēdētāja - rokraksta un ciparu psiholoģija
20:00	VAKARIŅAS

24.jūlijs

7:30-8:00	Rīta Rosme
8:10-8:50	BROKASTIS
9:00-10:00	Radošā darbnīca: Porcelāna ziedu meistarkāse Leļļu meistars, režisors, aktieris Jurijs Abramenko
10:15-11:30	Ceturtā paneldiskusija “Uzņēmējdarbība senioru gados” Sudraba ekonomika Piedalās: Ingrīda Degtjarova, Rīta Skrejāne, Dainis Zeltiņš -Kādi ir lielākie izaicinājumi un stereotipi, ar ko saskaras seniori, uzsākot uzņēmējdarbību? -Kādas atbalsta programmas ir pieejamas senioru uzņēmējdarbības veicināšanai? -Kā iedvesmot seniorus būt ekonomiski aktīviem arī pensijas vecumā? Diskusiju vada Laimdota Kancāne, Dienas centra “Kopā būt” vadītāja
12:00-12:30	PUSDIENAS
12:40-13:20	Radošā darbnīca: Serumkrēmu gatavošanas meistarklase Serumnīca "Dzīvie", Agnese Birzenberga
13:30-15:00	Nometnes noslēgums, pateicības.