

VIDUSDAUGAVAS NVO E-AVĪZE



E-avīze tiek izdota Latvijas valsts budžeta finansētas programmas "NVO fonds" biedrības "Jēkabpils NVO resursu centrs" realizētā projektā "Sabiedrības līdzdalības resursu attīstīšana Vidusdaugavas reģionā" (Līguma Nr.2018.LV/NVOF/DAP/MAC/003/22)

VEIDOJAS LATVIJAS NVO CENTRU SADARBĪBA

Agita Pleiko,

Jēkabpils NVO resursu centrs

Kurzemes NVO centra pārstāvji apmeklē Jēkabpili un Līvānus

Lai iepazītu Latvijas nevalstisko organizāciju darbības pieredzi, oktobrī biedrību "Jēkabpils NVO resursu centrs" un Līvānu biedrību "Baltā māja" apmeklēja "Kurzemes NVO centrs" pārstāvji. No biedrības "Kurzemes NVO centrs" ciemos bija: biedrības vadītāja Inese Siliņa; projektu koordinatore un NVO konsultante finanšu jautājumos, t.sk. sociālajā uzņēmējdarbībā Elina Immere; pētniece, biedrības projektu un aktivitāšu koordinatore Maija Jankovska.

Vairāku stundu garā sarunā Kurzemes kolēģi dalījās pieredzē un uzklaušīja Jēkabpils un Vidusdaugavas NVO darbības situācijas raksturojumu, apmeklēja "Jēkabpils NVO resursu centrs" struktūrvienību SR Dienas centrs "Kopā būt" un vēlāk arī Līvānu novada biedrību un sabiedrisko centru "Baltā māja".

Izzinot Jēkabpils situāciju, Kurzemes kolēģi to novērtēja kā NVO atbalstošu, uz sadarbību ar pašvaldību un pilsētā esošo valsts institūcijām vērstu. Īpaši tika uzsvērts, ka šobrīd Jēkabpils NVO centrs jau ir pāraudzis pilsētas mērogus – apvienībai turpina pievienoties dažādi dalībnieki no visa Vidusdaugavas reģiona. Savukārt biedrība jau šobrīd ir vērtējama kā pilsoņu un viņu veidoto NVO sadarbības



Inese Siliņa, biedrības "Kurzemes NVO centrs" vadītāja

platforma, kas darbojas iedzīvotāju pilsoniskās apziņas veidošanā un aktivizēšanā.

Nedaudz atšķirīga situācija tika saskatīta Līvānos, bet arī šeit pašvaldības un NVO sadarbība ir atbalstoša, attīstību veicinoša. "Baltā māja" pašvaldībai sniedz pakalpojumu atsevišķu sociāli funkciju realizēšanā, bet biedrība ir arī aktīva iedzīvotāju neformālās izglītības nodrošināšanā un pilsoniskās sabiedrības veidošanā. [Lasīt tālāk](#)

Oktobra numurā:

3. lpp. Saņemtas pirmās video atbildes



4. lpp. Brīvprātība aicina



4. lpp. Jaunas nodarbības KATRAM Dienas centrā

7. lpp. Brīvības forums Jēkabpilī



9. lpp. Latvijas Pretnabadzības tīkla panākumi

NĀC STĀDĪT PUĶES MEŽAPARKĀ!

31. OKTOBRĪ
plkst. 16:00
tiekamies
Mežaparka
pludmalē pie
glābēju namīņa!

Ņem savu "karoti" vai lāpstu un pievienojies kopīgai puķu stādīšanai Mežaparkā.

Noslēgumā baudīsim armēņu jauniešu pagatavoto zupu.

Valrāk info: nvoresursi@inbox.lv
vai zvanot 26548737

www.jekabpilsnvo.lv

Projekts "Sabiedrības līdzdalības resursu attīstīšana Vidusdaugavas reģionā" finansēti atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem

Saviem nākamajiem jauniešu projektiem meklējam darba kolēģi!

- Ja arī Tevi urda tieksme ieviest dzīvē inovācijas;
- Esi gatavs izaicināt savas esošās prasmes un iegūt jaunas;
- Labi runā angļu, vācu vai franču valodā;
- Tev ir iespējams veltīt darbam biedrībā vismaz 4 stundas dienā;
- Spēj strādāt komandā, nepazaudējot savu "es" –



ESI GAIDĪTS PIE MUMS!

Detalizētāk, zvanot 29449622 vai rakstot nvoresursi@inbox.lv, norādot vārdu, uzvārdu, kontaktus!

Sola labu laiku 31.oktobrī – varbūt tāpēc, ka gatavojamies pavadīt pēcpusdienu dabā, Jēkabpils Mežaparkā! Pievienojies mūsu pulkam trešdien, 31.oktobrī, plkst.16.00, tiekamies pie Radžu ūdenskrātuves glābēju namīņa!

Rudens zupu vārīs Erasmus+ jaunieši – tā būs Armēnijas gaumē.

Ņem lāpstu un karoti un nāc!

Iniciatīva "100 minūtes brīvprātības savai pilsētai/novadam".

TAIZEMES BUDISTU MŪKS DŽONS NOVEMBRĪ UN DECEMBRĪ AICINA UZ MEDITĀCIJAS SESIJĀM VISĀ LATVIJĀ

No 22. novembra līdz 5. decembrim Latvijā jau trešo gadu viesosies Teravādas budistu mūks Džons (John Paramai) no Taizemes, lai piedāvātu meditācijas un apzinātības prakses sesijas visā Latvijā, kā arī mācītu meditāciju retrītā atpūtas kompleksā Niedras un piedalītos Digital Freedom Festivālā Rīgā.

Pagaidām plānotas 18 meditācijas sesijas un lekcijas, kas notiks dažādās vietās Rīgā, Dobelē, Salā, Jēkabpilī, Matīšos, Lādezerā, Tukumā, Talsos, Liepājā un Kuldīgā. Tāpat arī tiks piedāvātas privātas meditācijas sesijas un sarunas ar mūku organizētāju Peace Revolution Latvia partneru Draugiem Group darbiniekiem.

Jēkabpilī meditācija iesācējiem tiek organizēta sadarbībā ar biedrības “Jēkabpils NVO resursu centrs” SR Dienas centru “Kopā būt”, un notiks 29. novembrī plkst. 15.00 Jaunajā ielā 39i, Jēkabpilī, Dienas centra zālē. Aicināts JEBKURŠ! Šobrīd izsludināta iepriekšēja pieteikšanās, aizpildot reģistrācijas anketu elektroniski [šeit](#):

Sesijas Latvijā tiek organizētas par dažādām tēmām, izzinot aktuālas mūsdienu problēmas, piemēram, stresa menedžments, apzinātības prakse, sabalansēta dzīve, karma, digitālā detoksifikācija, intuícija, dzīves misijas atrašana un citas tēmas. Katrā sesijā mūks iepazīstinās ar meditācijas tehnikām, kas ļauj iepazīt meditāciju kā līdzekli prāta attīrīšanai un dzīves uzlabošanai.

Sesijas ir bezmaksas (par ziedojumiem mūka vizītes izmaksu noseģšanai).

Ik reizi mūka vizītes Latvijā ir augsti novērtētas no sabiedrības puses, valsts iestādēm un privātā sektora. Līdz

šim mūka Džona sesijas kopā pulcējušas pavisam 1400 cilvēku divu iepriekšējo gadu laikā. Mūks ir viesojies Rīgā, Jaunpilī, Ogrē, Cēsīs, Lielvārdē, Liepupē, Zaļeniekos un citās Latvijas vietās un vadījis meditācijas sesijas Latvijas Nacionālajā Bibliotēkā, Gētes Institutā,

Draugiem Group, Laimas šokolādes muzejā, kā arī bijis vizītēs Latvijas Republikas Saeimā, televīzijā Rīga TV24 un citviet. 2017. gadā meditācijas skolotājs Džons tika ielūgts uzstāties Digital Freedom Festivālā Rīgā, kā arī paneldiskusijā Latvijas Universitātē.

Tāpat arī kopš mūka pirmās viesošanās reizes ir izveidota lieliska sadarbība ar uzņēmumu Draugiem Group, kuru darbiniekiem mūks Džons kopš 2017. gada janvāra vada meditāciju regulārās ikmēneša sesijās tiešsaistē, kā arī pagājušā gada novembrī atklāja meditācijas istabu Gaismas telpa Draugiem Group birojā.

Mūka vizīti Latvijā organizē Peace Revolution Latvia neformāla jauniešu grupa. Peace Revolution ir zināmākais organizācijas World Peace Initiative Foundation projekts. Lai arī projekts radies Taizemē, pateicoties aktīviem miera aģentiem, tas izplatījies pa visu pasauli. Projekta mērķis ir veicināt miera kultūru pasaulē ar meditācijas un apzinātības praksi, ticot, ka mieram vispirms jāsākas sevī, tikai tad tajā var dalīties ar citiem.

Lai to darītu, visur pasaulē tiek rīkotas dažādas aktivitātes, piemēram, retrīti, semināri, lekcijas un citi miera veicināšanas pasākumi, kur projekta skolotāji Teravādas budistu mūki, kā arī sertificēti meditācijas treneri ļauj apgūt meditāciju un apzinātības praksi un dalās savā dzīves pieredzē.

Projekta mērķis ir veicināt miera kultūru pasaulē ar meditācijas un apzinātības praksi, ticot, ka mieram vispirms jāsākas sevī, tikai tad tajā var dalīties ar citiem.

Paramai Dhanissaro ir Teravādas budistu mūks, kas dzimis Bangkokā 1979. gadā. Mūks ir ieguvis bakalaura un maģistra grādu datorzinātnē Chulalongkorn Universitātē un Āzijas Tehnoloģiju Institutā. 2003. gadā viņš nolēma papildināt savas zināšanas Norvēģijas Zināt-



//////
MEDITATION FOR BEGINNERS
**MEDITĀCIJA
IESĀCĒJIEM**
Lekcija un meditācijas sesija
ar Teravādas budistu mūku
John Paramai no Taizemes

//////

**CETURTDIEN,
29. NOVEMBRĪ
14.00 - 16.00**

**JĒKABPILS NVO
RESURSU CENTRS
DIENAS CENTRS
"KOPĀ BŪT"**
JAUNĀ IELA 39I, JĒKABPILS

Ieeja: brīva (par ziedojumiem)
Pieteikt dalību: T. 26111319, 27422525 | agnija@wpifoundation.org
Pasākumā notiks fotografēšana un filmēšana.



nes un Tehnoloģiju Universitātē Trondheimā, kur ieguva doktora grādu telemātikā. Doktorantūras laikā viņš attīstīja interesi par meditāciju un 2008. gadā kļuva par Teravādas budistu mūku Taizemē. Drīz pēc tam mūks Džons tika uzaicināts pievienoties Peace Revolution projektam kā meditācijas instruktors. Kopš tā laika viņš dalās meditācijas mākslā ar cilvēkiem no visas pasaules retrītos, darbnīcās un citās miera veicināšanas aktivitātēs. Mūks Džons ir attīstījis un programmējis Peace Revolution platformu, tai skaitā unikālo 42 dienu pašattīstības (self-development) programmu, kas ļauj apgūt meditāciju internetā un ko izmantojuši vairāk nekā 50 tūkstoši cilvēku 260 pasaules valstīs. Mūks ir arī viens no skolojošajiem mūkiem Facebook grupā Mind Stories.

Informācijai:

Agnija Kazuša, meditācijas tūres organizatore,
agnija@wpifoundation.org, 26111319

www.facebook.com/PeaceRevolutionLatvia/

www.draugiem.lv/peacerevolutionlatvia/

<https://peacerevolution.net/>

<http://www.wpifoundation.org/>

JAUNIEŠU LIETAS

SOLĀM VIESOTIES JĒKABPILS SKOLĀS!

Agita Pleiko,

Jēkabpils NVO resursu centrs

Lai Jēkabpils jaunieši būtu ziņoši par jauniešu dažāda veida neformālās izglītības un projektu iespējām Eiropā un Latvijā, biedrība "Jēkabpils NVO resursu centrs" pēc skolu pieteikumiem apmeklēs dažāda formāta pasākumus skolās un informēs par šīm iespējām.

Informatīvi – izglītojošus pasākumus pēc pieteikuma organizēs arī Jēkabpils pašvaldības administrācijā un Bērnu un jauniešu centrā.

Tēmas – par Erasmus+ programmas iespējām, Eiropas Solidaritātes

korpusu un Eiropas brīvprātīgo darbu, EURODESK piedāvātajām mobilitātes iespējām, Jaunatnes starptautisko programmu aģentūras programmām u.tml.

Pieteikt pasākumu var, zvanot 65220097; 29449622 vai rakstot nvoresursi@inbox.lv.



Biedrība

projekts "#runaarmanijekabpils" Līguma Nr. 2-25/32

SAŅEMTAS PIRMĀS DEPUTĀTU VIDEOATBILDES JĒKABPILS JAUNIEŠIEM

Agita Pleiko,

Jēkabpils NVO resursu centrs

Ir saņemtas pirmās deputātu video atbildes projekta "#runaarmanijekabpils" pirmā videostāsta jauniešu uzdotajiem septiņiem jautājumiem.

Atbildēt pieteicās četri Jēkabpils domes deputāti – priekšsēdētājs Raivis Raigainis, deputāti Aigars Nitišs, Modris Svilis un Kaspars Ģirģens. Atbildes

var apskatīt šajā [video](#). Pēc deputāta A.Nitiša ieteikuma jauniešu uzdotie jautājumi ir rakstiskā formā iesniegti arī Attīstības un tautsaimniecības komitejai.

Šobrīd deputātiem ir demonstrēts jau otrs jauniešu videostāsts, kurā jautājumus uzdod dažādu Jēkabpils skolu aktīvie jaunieši, kas darbojas biedrībā "13.pirmdienā" Jēkabpils Bērnu un jauniešu centrā. Video [šeit](#). Tiek gaidītas deputātu atbildes.



Jau ziņots, ka biedrība "Jēkabpils NVO resursu centrs" 2018.gadā ir uzsākusi Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra administrēta Latvijas valsts programmas finansēta projekta "#runaarmanijekabpils" realizēšanu. Jēkabpils pilsētas skolu un Jēkabpils Agrobiznesa kolledžas jauniešiem ir iespēja piedalīties video ekspresskāstā filmēšanā. Videostāstos jauniešiem tiek pie-

dāvāts izteikt savus viedokļus par to, kas Jēkabpilī ir labs jauniešiem, kas pietrūkst un kādas ir problēmas, kā arī uzdot vairākus sev interesējošus jautājumus par dzīvi Jēkabpilī. Biedrība nodrošinās deputātu vai atbildīgo pašvaldības darbinieku videoatbildes.

Zvani 29449622 (projekta vadītāja Agita), 25971492 (projekta koordinatore Maira) vai raksti nvoresursi@inbox.lv, un kopā veidosim Jēkabpili jauniešiem interesantu!



Biedrība Jēkabpils NVO resursu centrs

Reģ.nr. 40008108696

Brīvības iela 45, Jēkabpils, LV-5201

Tālr. 652 20097; 29449622

konta nr. LV14PARX 0013118530001

www.jekabpilsnvo.lv



Ja Tu esi VIDEO montāžas entuziasts,

NĀC, pievienojies mūsu komandai!

Zvani 26548737 vai raksti nvoresursi@inbox.lv, norādot vārdu, uzvārdu, kontaktus!



JAUNIEŠU LIETAS

BRĪVPRĀTĪBA AICINA: SLIMNĪCĀ, DZĪVNIEKU PATVERSMĒ UN CITUR

Pirms izvēlēties tālākos dzīves ceļus, ir vērts "iemēģināt" dažādas profesijas – pat, ja šķiet, ka izvēle ir skaidra!

Biedrība "Jēkabpils NVO resursu centrs" aicina skolu jauniešus no 15 gadu vecuma piedalīties brīvprātīgā darba akcijā "JAUNS UN BRĪVPRĀTĪGS"!

Kad var iesaistīties? No 22.oktobra un visu laiku!

Kur var iesaistīties kā brīvprātīgais?

- 1) Jēkabpils reģionālā slimnīca – tikai pēc pilngadības sasniegšanas (18+);
- 2) Jēkabpils dzīvnieku patversme;
- 3) Jēkabpils Ģimenes atbalsta centrs (sociālā darbinieka profesija).

Kas jādara?

- Piesakies, reģistrējoties misijā www.brivpratigie.lv – sākot no 17.oktobra!
- Piesakies, rakstot nvoresursi@inbox.lv, norādot savus kontaktus!
- Piesakies, zvanot 26548737!

Cik ilga ir akcija "JAUNS UN BRĪVPRĀTĪGS"?

Akcija ilgs līdz pat nākamā gada aprīlim! Bet tu pats nosaki – cik ilgi vēlēties brīvprātīgo darbu veikt!

Vai akcija norisināsies tikai šajās vietās?

Nē, ik mēnesi centīsimies piedāvāt arvien jaunas brīvprātīgā darba iespējas Jēkabpilī un tuvējos novados! Seko mums, lasi un meklē sociālajos tīklos!

PIESAKIES "IMPROVIZĀCIJA MĀCĪBU PROCESĀ" (YES, AND... - IMPROVISATION IN THE LEARNING PROCESS) SEMINĀRAM JAUNIEŠU UN SKOLU IZGLĪTĪBAS SEKTORĀ STRĀDĀJOŠAJIEM

Seminārs norisināsies no 11. līdz 16. decembrim Varšavā, Polijā un tā mērķis ir ieviest improvizāciju kā neformālās izglītības metodi gan formālās, gan neformālās izglītības vidē. Pieteikšanas semināram līdz 4. novembrim.

Seminārs balstās uz pārliecību, ka praktiskā improvizācija ir daudz sarežģītāka izglītības metode kā tikai jautras spēles un uzmundrinošas aktivitātes. Improvizācija iemāca pozitīvi uztvert kļūdas, kas tās padara par svarīgu mācību procesa daļu, kā arī samazina iekšējo nemieru, pastiprina pašvērtējumu un sekmē radošumu.

Seminārs paredzēts jaunatnes jomā strādājošajiem, jauniešu līderiem, pedagogiem, humanitāro priekšmetu, piemēram, valodu, vēstures un literatūras pasniedzējiem (kuri strādā ar 14 līdz 19 gadus veciem skolēniem), kā arī citiem profesionāļiem, kuri strādā ar jauniešiem un kuri ir ieinteresēti apgūt jaunas mācību metodes.

Semināra galvenie mērķi:

- ieviest praktisko improvizāciju kā neformālās izglītības metodi;
- izprast improvizācijas pamatprincipus (pieņemšana, pozitīva attieksme pret kļūdām, zinātkāre kā nostāja) un tās

saikni ar mācīšanās – parādīt šīs metodes priekšrocības un ietekmi uz mācību procesu;

- izpētīt veidus, kā šo metodi pielāgot formālajai izglītībai;
- izpētīt, kā, pielietojot praktisko improvizāciju formālās un neformālās izglītības vidē, uzlabot mācību procesu jauniešiem ar kuriem strādājam.

Kā pieteikties? [Lasīt tālāk](#)



DIENAS CENTRĀ "KOPĀ BŪT" JAUNAS EIROPAS BRĪVPRĀTĪGO VADĪTAS BEZMAKSAS AKTIVITĀTES IKVIENAM!



"KINO KLUBS"

Sākot no 25.oktobra, KATRU OTRO Ceturtdienu plkst.17:30

Katrā tikšanās reizē brīvā atmosfērā kopīgi skatīsimies kādu filmu, par kuru pēc tam diskutēsim pie tējas tases. Ja Tevi aizrauj kino, nāc un satiec domubiedrus!

*Filma un diskusija angļu valodā

"D.I.Y. jeb DARI PATS KLABIŅŠ"

Sākot no 1.novembra, KATRU OTRO Ceturtdienu plkst.17:30

Katru tikšanās reizi Tev būs iespēja iemācīties izgatavot kaut ko jaunu, radīt dekoru, noderīgu sadzīves priekšmetu vai dāvanu paša rokām! Nāc un iemācies radīt sev, mīļajiem un mājām!

Pasākumu norises vieta: Jaunā iela 39i, Jēkabpils, Biedrības "Jēkabpils NVO resursu centrs" dienas centrs "Kopā būt"

VAIRĀK INFORMĀCIJAS UN IK-NEDEĻAS TĒMU UZZINI:

Facebook: Jēkabpils NVO resursu centrs vai zvanot: 28395188



PIESAKIES PASĀKUMIEM NOVEMBRĪ!

MAZĀKUMTAUTĪBU FORUMS – LNB UN RĪGAS PILĪ – PIESAKIES LAICĪGI!

Aicinām mazākumtautību nevalstisko organizāciju pārstāvjus piedalīties VI Latvijas mazākumtautību forumā „No integrācijas uz saliedētu sabiedrību”, kas notiks 2018.gada 22.novembrī Latvijas Nacionālajā bibliotēkā un 23. no-

vembrī Rīgas pilī.

Lūdzam iepazīties ar pielikumā pievienoto Mazākumtautības foruma programmu un atsūtīt informāciju par deleģētiem pārstāvjiem no Jūsu organizācijas (organizācijas nosau-

kums, vārds, uzvārds, kontaktinformācija; darba grupas nosaukums, kurā ir plānots piedalīties) līdz š.g. 15.novembrim uz e-pastu uldis@zemgalei.lv, tālrunis 29802373 uldis@zemgalei.lv, tālrunis 29802373 uldis@zemgalei.lv MT Forums [uzaicinājums 241018](mailto:uldis@zemgalei.lv)

REZERVĒ DATUMU INOVATĪVĀM STARPKULTŪRU APMĀCĪBĀM – 15. UN 16.NOVEMBRĪ UN LABĀKAJĀM IDEJĀM 5000 EUR PROJEKTU IEVIEŠANAI

15.novembrī viesu namā “Lizari” tiks rīkotas apmācības starpkultūru dialoga jomā, piedāvājot dalībniekiem izprast starpkultūru aktivitāšu nozīmi sabiedriskās aktivitātēs. Šīs būs ne tikai apmācības, bet arī iespēja 2 līdz 3 organizācijām ieviest reālus projektus līdz pat 2019.gada 15.janvārim. Kopējais projektu budžets ir 5000 EUR.

16.novembrī interesentiem būs iespēja “uzsasināt” savu projektspeju (līdz plkst. 14:00).

Programma pasākumam vēl tiek saskaņota, taču pieteikumi jau tiek pieņemti. Lūdzam sūtīt vārdu, uzvārdu, pārstāvēto organizāciju uz e-pastu uldis@zemgalei.lv

Pasākums notiek saskaņā ar LR Kultūras ministrijas un Zemgales NVO Centra savstarpēji noslēgtā līguma par atsevišķu valsts pārvaldes uzdevumu veikšanu pilsoniskās sabiedrības attīstības un starpkultūru dialoga jomā ietvaros.

PIESAKIES KONFERENCEI PAR STARPTAUTISKĀM IESPĒJĀM JAUNIEŠIEM AR VESELĪBAS PROBLĒMĀM

Š.g. 28. novembrī Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra organizēs konferenci “Starptautiskā dimensija jauniešu ar veselības problēmām dzīvē mūsdienās”, kas norisināsies viesnīcā “Mercure Riga Center” Elizabetes ielā 101, Rīgā.

Konference tiek organizēta ar mērķi radīt izpratni, parādīt iespējas un veicināt uzdrīkstēšanos jauniešiem iesaistīties Eiropas Savienības programmu “Erasmus+: Jaunatne darbībā” un “Eiropas Solidaritātes korpus” projektos, starptautiskajās mobilitātes.

Piedalīties konferencē primāri tiek aicināti jaunieši ar veselības problēmām/invaliditāti, kā arī viņu atbalsta personas.

[Konferences programma](#)

[Informācija par konferences pieejamību](#)

Aicinām pieteikties konferencē līdz š.g. 11. novembrim, aizpildot [anketu](#). Ja būs brīvas vietas, tiks organizēta papildu pieteikšanās. Aicinām sekot jaunumiem un izmantot piedāvātās iespējas!



VIDUSSKOLĒNI AICINĀTI PIEDALĪTIES KONKURENCES TEMATIKAI VELTĪTĀ STOP-MOTION VIDEO KONKURSĀ

Konkurences padome (KP) līdz 16. novembrim aicina Latvijas vidusskolēnus piedalīties stop-motion video konkursā “Konkurencē labāk vairāk”. Konkursa uzdevums ir individuāli vai skolēnu grupā līdz trim dalībniekiem sagatavot stop-motion video, kurā oriģinālā veidā atspoguļoti ieguvumi, kas rodas, ja godīgā konkurencē piedalās vairāk nekā viens spēlētājs.

Zemākas cenas par precēm un pakalpojumiem, plašākas izvēles iespējas iedzīvotājiem, augstāka kvalitāte, kā arī straujāka inovāciju rašanās – šie ir galvenie ieguvumi no vairāku uzņēmumu savstarpējās sāncensības. Jo lielāks skaits efektīvu uzņēmumu, kas piedāvā savas preces un pakalpojumus, jo straujāka tirgus attīstība un plašākas iespējas patērētājiem.

Lai veicinātu izpratni par brīvā tirgus ekonomiku un godīgas konkurences principiem, KP aicina visus Latvijas vidusskolēnus piedalīties iestādes rīkotajā stop-motion video konkursā. Skolēniem ir uzdevums oriģinālā veidā sagatavot 45 sekunžu līdz divu minūšu garu stop-motion video (video, kas izgatavots no fotogrāfijām) par tēmu “Konkurencē labāk vairāk”, atspoguļojot ieguvumus no plaša skaita uzņēmumu godīgas sāncensības. Video ir jābūt labā kvalitātē, tomēr tas var nebūt veidots ar profesionālo tehniku. [Lasīt tālāk](#)

Stop-motion video konkurss vidusskolēniem
"Konkurencē labāk vairāk"

Ja vairāk spēlētāju tirgū, jo lielāki labumi patērētājiem – zemākas cenas, plašākas izvēles iespējas un augstāka kvalitāte. Konkurencē labāk vairāk, veido savu spēlētāju.

Uzaicinājums

Izveido oriģinālu 45 sekunžu līdz divu minūšu garu stop-motion video par tēmu "Konkurencē labāk vairāk", atspoguļojot ieguvumus no vairāku spēlētāju godīgas sāncensības.

Vienam vai diviem vai grupā līdz trim dalībniekiem.

Līdz 2018. gada 16. novembrim video ar tū aprakstu sūtīt Konkurences padomei uz e-pasta adresi: konkurence@kp.gov.lv

Ja būsī starp trīs labākajiem video autoriem, tiks apbalvoti ar gada spēju veikala dāvanu karti.

Ja vēlies vairāk par veido dalībnieku, katrs saņem dāvanu karti.

www.kp.gov.lv konkurence@kp.gov.lv [@kp.gov.lv](https://www.facebook.com/konkurencekp)

PIESAKIES PASĀKUMIEM NOVEMBRĪ!

JA NOMOCĪJIS PASTĀVĪGS STRESS, ZINI – KO AR TO DARĪT!

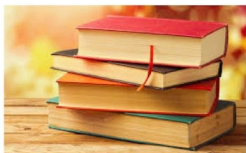
Biedrība "Jēkabpils NVO resursu centrs" 7.novembrī plkst.18.00 aicina uz nodarbību "Stresa situācijas – kā rīkoties?", ko vadīs sertificēta CIGUN instruktore Lidijs Ribkina.

Vairāk informācijas pa tālr.26548737. Nodarbība notiks biedrības struktūrvienībā Dienas centrs "Kopā būt" Jaunajā ielā 39i, Jēkabpilī, zālē.



ANĢĻU VALODA

Nodarbības ar un bez priekšzināšanām
kopā ar anġļu valodas skolotāju
Jutu Celmāri.



KUR?

Biedrības "Jēkabpils
NVO resursu centrs"
dienas centrā
"Kopā būt"
Jaunā ielā 39i,
Jēkabpils

KAD?

Pirmdienās un
Ceturtdienās
plkst. 17:30

OBLIGĀTA PIETIEKŠANĀS
jutacelmare@yahoo.com
27073627 (Juta)



@jekabpilsnvo / www.jekabpilsnvo.lv

SVARĪGI

- Pirmais
apmeklējums
bez maksas

- Maksa 7,00
Euro par
nodarbību

- Vienas
nodarbības
ilgums 90 min



UZSĀKAM NODARBĪBU GRUPAS VEIDO- ŠANU ANĢĻU VALODAS APMĀCĪBAI

Biedrība "Jēkabpils NVO resursu centrs" šobrīd nodrošina dažādu sarunvalodu mācīšanu bez maksas valodu kluba ietvaros, kur Erasmus+ programmas brīvprātīgie jaunieši no dažādām valstīm pēc savas iniciatīvas jēkabpiliešiem palīdz pilnveidot vai iegūt vācu, anġļu, franču un krievu valodu zināšanas.

Šobrīd izsludinām pieteikšanos uz maksas grupām anġļu valodas apgūšanai, ko vadīs tulkotāja un pasniedzēja Juta Celmāre. Pieteikties var, rakstot jutacelmare@yahoo.com vai zvanot 27073627.



Lekcija

STRESA SITUĀCIJAS - KĀ RĪKOTIES?

Vadīs sertificēta Cigun
instruktore
LIDIJA RIBKINA
7. novembrī
plkst 18:00

Biedrības
"Jēkabpils NVO resursu centrs"
Dienas centrā "Kopā būt",
Jaunā ielā 39i, Jēkabpils

Vairāk info:
26548737 vai
nvoresursi@inbox.lv
@jekabpilsnvo www.jekabpilsnvo.lv



STARPTAUTISKAS MĀCĪBAS JAUNATNES DARBINIEKIEM "THE POWER OF NON FORMAL EDUCATION" IGAUNIJĀ

Lai veicinātu neformālās izglītības ietekmi, no 2019. gada 11. līdz 17. februārim Igaunijā (Tallinā) norisināsies mācības par principiem un metodēm, kā radīt iespējas jauniešiem kļūt par pilntiesīgiem sabiedrības pārstāvjiem (vietējā un Eiropas līmenī), kā arī, lai veidotu sasaisti starp dažādām izglītojošām metodēm vai pieejām. Pieteikšanās līdz 11. novembrim!

Kāpēc norisinās šīs mācības?

- lai motivētu dalībniekus sajūst un sniegt atgriezenisko saiti par neformālās izglītības (NI) spēku, izmantojot dažādas neformālās izglītības metodes;
- lai analizētu NI lomu un uztveri dažādās Eiropas valstīs;
- lai izzinātu un debatētu par Eiropas NI stratēģiju;
- lai cīnītos pret augošo patērētāja pieeju

pret jauniešiem neformālās izglītības jomā;

- lai izzinātu nozīmes, lomas un dažādu izglītojošo metožu un pieeju labās puses (formālajā, neformālajā un interešu izglītībā);
- lai pārdomātu ikdienas jaunatnes darba praksi;
- lai saprastu programmu veidošanas un neformālās izglītības principus programmas "Erasmus+: Jaunatne darbībā" ietvaros.

Kā tās norisināsies?

Lai mācībām būtu reāla ietekme, dalībniekiem būs iespēja piedzīvot inovatīvu pieeju, kurā dalībnieki tiek pilnībā iesaistīti eksperimentālā mācību ciklā: darīt/just, sniedz atgriezenisko saiti, pārveido...

Tādēļ mums nepieciešams kas vairāk par ierasto mācību vadīšanu. Dalībnieki tiek mu-

dināti paši veidot savu mācību procesu, kuru atbalsta labi izstrādāta pedagoģiskā programma. Mēs uzskatām, ka šie ir ideāli apstākļi, lai izprastu NI īsto spēku.

1/ Mācību ievads (6 nedēļas pirms mācībām):

Dalībnieki saņem iknedēļas ziņu lapu, lai uzsāktu mācību procesu vēl pirms mācībām Igaunijā:

- dalībnieki tiek iepazīstināti ar dažiem centrālajiem elementiem un konceptiem (formālajā, neformālajā un interešu izglītībā...).
- dalībnieki sniedz atgriezenisko saiti par savu ikdienas darbu.
- ar īsu prezentāciju palīdzību dalībnieki iepazīst citus dalībniekus un komandas biedrus.

Kā papildu rīks tiek izveidota Facebook grupa.

[Lasīt tālāk](#)

BRĪVĪBAS FORUMS “NO BRĪVĪBAS LĪDZ BRĪVĪBAI”

Krustpils kultūras namā 3. novembrī no plkst. 12.00 norisināsies Brīvības forums “No Brīvības līdz Brīvībai”. Personības un viņu iedvesmas stāsti par to, kā viņi izmantojuši brīvību. Kā Tu esi izmantojis savu brīvību?

Brīvības foruma ideja - 2018. gadā 9 republikas pilsētās veidot forumu ideju apmaiņas, diskusiju, lekciju, priekšlasījumu, sarunu formātā, kurā aicināti piedalīties katras pilsētas, reģiona, valsts izcilākie prāti visdažādākajās jomās. Brīvības forums ietver sarunu un ideju apkopošanu nākamajam gadsimtam. Tā mērķis ir veidot atgriezenisko saiti, ideju un domu apmaiņu starp Latvijas, Jēkabpils izcilniekiem un Jēkabpili dzīvojošajiem.

Ar katru no uzaicinātajām personībām norisināsies fokusgrupu diskusija, pēc tām sekos panelīdiskusija, kurā piedalīsies visi pārstāvēto nozaru cilvēki. Diskusiju vadīs Ansis Bogustovs. Vērtības. Brīvība. Kā to izmantot? Ko ar to darīt?

Vēlames iepazīstināt ar foruma dalībniekiem – Baibu Sipenieci-Gavari, Hanuku Lohrengelu (Hannu), Guntaru Godiņu, Evu Juhņēviču un Ati Zakatistovu.

Lūdzam pieteikt savu dalību forumā un aizpildīt pieteikuma **anketu** .

To aizpildot, Jūs nodrošināsi sev vietu fokusgrupu diskusijās un paneldiskusijā, kurā piedalīsies visi uzaicinātie foruma viesi. Forumā apmeklētāji saņems ieejas aproci, kuru uzrādot varēs bez maksas apmeklēt Guntara Rača un grupas “Saldās sejas” koncertu.

Baiba Sipeniece-Gavare

Moto: Dzīvot viegli, ne vieglprātīgi!

Latviešu televīzijas un radio raidījumu vadītāja, pasākumu vadītāja, filmējusies arī kino.

B. Sīpeniece-Gavare ir filmējusies vairākos humora šovos, tai skaitā “Lielais Brīnumzemes šovs”, “Ādamsoni”. 2005. gadā atveidojusi vienu no galvenajām lomām filmā “Es mīlu jūsu meitu!”. Tāpat vadījusi vairākus TV raidījumus, tai skaitā TV3 šovus “Dziesmu duels”, “Dullais desmitnieks”, “Dziedi ar zvaigzni. Mīļžu cīņa”, “Dejo nost”, “Saimnieks meklē sievu” un “Sanāciet, sadziediet”. Vēl B. Sīpeniece-Gavare vada vairākus radio raidījumus, piemēram, Star FM raidījumu “Zoopasta”. Vairākkārt ir vadījusi (parasti kopā ar Valteru Krauzi) Latvijas Mūzikas ierakstu gada balvu.

Hanuka Lohrengel (Hanna)

Moto: Radīt stāstus par cilvēkiem, kas uzdrošinās sapnot!

Ilustratore, kādreizējā sociālā darbiniece, kuru nodarbina solidaritātes jautājumi un kultūru sakņu meklējumi. Viņas māksla stāsta stāstus par cilvēkiem, kuri uzdrošinās sapņot, spēlēties ar dzīvi un rūpēties par citiem, iespējams, stāties pretim modernās dzīves ātrumam.

Zīmuļi bijuši viņas sabiedrotie kopš Hanna sevi atceras. Bet savu aizraušanos veidot par profesiju viņa sāka tikai 2015. gadā. Viņas pirmā grafiskā novele “Big city Violets” tika publicēta 2016. gadā. Tā ir vizuāla dienasgrāmata, kas atspoguļo Hannas laiku, kad viņa bija sociālā darbiniece, kura atbalsta sievietes, kas iesaistījušās prostitūcijā.

Hanna uzaugusi Vācijā, bet pašlaik kopā ar savu partneri dzīvo Latvijā un audzina dēliņu, par kuru bieži vien ir arī viņas ilustratīvie stāsti.

Guntars Godinš

Moto: Piecelies un ej! Tavs ceļš ir Tava griba!

Guntars Godiņš ir dzejnieks un atdzejotājs, viens no aktīvākajiem latviešu tulkotājiem no igauņu un somu valodas, 5 dzejoļu krājumu un 51 tulkotas grāmatas autors.

Guntaram Godiņam iznākušas dzejas izlases igauņu, angļu un zviedru valodā. Viņa dzejoļi ir tulkoti arī somu, franču, krievu, lietuviešu, ukraiņu, čehu, kīniešu un citās valodās.

Par tulkojumiem saņēmis vairākus apbalvojumus: divreiz Igaunijas Kultūrkapitāla gada balvu, Latvijas Dzejas dienu balvu par Ilmara Lābana (Ilmar Laaban) dzejas izlasi un par Matsa Trāta (Mats Traat) grāmatas "Haralas dzīvesstāsti" atdzejojumu. Divreiz saņēmis Latvijas Literatūras gada balvu: par igauņu tautasdziesmu izlasi un dialektā atdzejoto somu dzejnieces Heli Lāksonenas (Heli Laaksonen) dzejas izlasi. Divreiz viņš saņēmis arī Igaunijas un Latvijas Ārlietu ministriju Tulkotāja balvu.

Eva Juhnēviča

XXVI Vispārējo latviešu Dziesmu un XVI Deju svētku izpilddirektore Eva Juhņēviča! Strādājusi par DDB sponsorship marketing projektu vadītāju. Iepriekš strādājusi ierakstu kompāniju Universal Music/Warner Music oficiālajā pārstāvēniecībā - SIA AndroMedia par tirdzniecības menedžeri, pirms tam bijusi Universal Music mārketinga vadītāja. E.Juhņēviča

NO BRĪVĪBAS LĪDZ BRĪVĪBAI

3.11. KRUSTPIĻS KULTŪRAS NAMS

pikst. 12.00
BRĪVĪBA UN MĀKSĻA

Hanuka Lohrengel (Hanna)
"Freeance" ilustrators.
Nodarbināts sīdaiņš ar jautājumiem,
kurš sākas meklējumiem.

Brīvība un publiskā telpa

Baiba
Spiecenice-Gavare
Televīzijas, radio raidījumu
un pasākumu vadītāja.
Pamācību kino.

pikst. 15.00 paneldiskusija
"NO BRĪVĪBAS LĪDZ BRĪVĪBAI"

Moderators A. Bogustovs. Piedalās B. Spiecenice-Gavare,
Hanna C. Godēle, E. Juhņeviča, A. Zakaričova

Ansis Bogustovs
Latvijas televīzijas un radio
žurnālists, pasākumu moderators,
auktolskots "Turība" pasniedzējs.

pikst. 17.00
Guntara Rača un grupas "Saldās seas"
"365" svētku koncerts

Piedalās Ivo Fomins, Normunds Rutulis,
Buks, Kristina Čirule
Bērns uz koncertu var iegādāties "Bērnu Parafodu" kasināt un izlasīt.
Forma apmeklētājiem, uzskaitot aprakstu, ierakstot koncerta nosaukumu.

Guntars Godišis
Dzejnieks, autorizrājis.
Aktīvs latviešu kultūras
no igauņu un somu valodas.

TAGADNĒGUMS UN CIENA

Eva Juhņeviča
XXVI Visspārīgā latviešu
Dziņas un XVI Diegu svētku
epidemioloģiskā
Dažādu projektu vadītāja.

BRĪVĪBA UN DEMOKRĀTIJA

Atis Zakatistovs
Rīgas Biznesa skolas docents,
ievēlējis T.S. Saemā, partijas KPVL LV
Izdarīšanas sekretārs. Studiju Kanāda.

Pasākums bez iejaves maksas
[varārk: www.jkp.lv](http://www.jkp.lv)

LATVIJA
EUROPEAN UNION
KURTOŠAS
LATVIJAS
KULTŪRA

ieguvusi maģistra grādu Latvijas Kultūras akadēmijas mākslas menedžmenta programmā un bakalaura grādu Latvijas - Lielbritānijas starptautisko kultūras sakaru programmā.

Atis Zakatistovs

Moto: Kur tie ātrie tikuši, kur tie lēnie palikuši!

Atis Zakatistovs. Ievēlēts 13. Saeimā, politiskās partijas "KPV LV" līdzpriekšsēdētājs, Rīgas Biznesa skolas docents. 1986. gadā beidzis Jēkabpils 1. vidusskolu, maģistra un doktora grādus filozofijā ieguvis Otavas universitātē Kanādā. Strādājis par mācībspēku Otavas un McGill universitātēs. Pēc atgriešanās Latvijā, strādājis par pārmaiņu vadības konsultantu, vadījis korporatīvos seminārus, pasniedzis akadēmiskās lekcijas. Sabiedriski aktīvs – piedalījies izglītības programmas "Iespējamā misija" izveidošanā un darbībā, aktīvi darbojas biedrībā "Cerību spārni", kura sniedz atbalstu cilvēkiem ar invaliditāti. Precējies, piecu bērnu tēvs.

Foruma noslēgumā apmeklētājiem dāvana – bezmaksas apmeklējums uz Guntara Rača un grupas “Saldās sejas” grāmatas “365” svētku koncertu.

Forumā ieeja bez maksas.

Latvijas simtgades iniciatīvu – projektu “No Brīvības līdz Brīvībai. Brīvības ielu stāsts” – realizē Jēkabpils pilsētas pašvaldība, Latvijas Lielo pilsētu asociācija sadarbībā ar republikas pilsētām un Valsts reģionālās attīstības aģentūra, projektu finansiāli atbalsta Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija.

APSTIPRINĀTI NOTEIKUMI PAR FINANSĒJUMA PIEŠKIRŠANU BIEDRĪBĀM UN NODIBINĀJUMIEM



25.oktobra domes sēdē tika apstiprināti noteikumi par finansējuma piešķiršanu biedrībām un nodibinājumiem.

Noteikumos noteikta kārtība, kādā Jēkabpils pilsētas pašvaldība piešķir finansējumu nevalstiskajām organizācijām

Uz pašvaldības finansējuma saņemšanu var pretendēt NVO, kuru juridiskā adrese ir reģistrēta Jēkabpils pilsētas administratīvajā teritorijā vai, kuras aktivitāšu īstenošana tiek realizēta Jēkabpils pilsētas administratīvajā teritorijā.

Pašvaldības finansējums tiek piešķirts NVO, kuras:

- paredz sabiedriski nozīmīgu pasākumu organizēšanu, Jēkabpils pilsētas administratīvajā teritorijā, tādā veidā popularizējot Jēkabpils pilsētu;
- piesaista vietējos resursus un brīvprātīgo darbu sabiedriski nozīmīgos pasākumos;
- īsteno neformālas izglītības programmas dažādām iedzīvotāju sociālajām grupām;
- piedāvā aktīvas brīvā laika pavadīšanas jaunas iespējas un/vai uzlabo esošo iespēju kvalitāti;

- savā darbībā iesaista personas ar invaliditāti, radot pieejamu informatīvo un fizisko vidi;
- veicina iedzīvotāju integrācijas procesus Jēkabpils administratīvajā teritorijā;
- ilgtspējīgi uzlabo Jēkabpils pilsētas administratīvajā teritorijā esošo iedzīvotāju veselības un fizisko stāvokli;
- organizē un attīsta sportu.

Finansējuma piešķiršanas mērķi:

- veicināt jauniešu iniciatīvas un līdzdalību sabiedriskajā dzīvē,
- veicināt sabiedrības vai to grupu izglītošanu par veselības jautājumiem;
- veicināt brīvprātīgā darba attīstību, tai skaitā piesaistīt un apmācīt brīvprātīgā darba veicējus;
- sociālo pakalpojumu piedāvāšana noteiktām iedzīvotāju grupām;
- nodrošināt formālo un neformālo izglītību visos vecuma posmos, tajā skaitā mūžizglītību;
- veicināt sabiedrības līdzdalību vides un dabas aizsardzībā;

- nodrošināt vēstures un kultūras mantojuma aizsardzību, vēsturisku notikumu pieminēšanu;

- īstenot intereses noteiktā sporta veidā un veicināt tā attīstību, organizēt sporta sacensības un veicināt aktīvu dzīvesveidu visām sabiedrības vecuma grupām;

- nodrošināt iedzīvotāju veselīgu un fiziski aktīvu dzīvesveidu;

- veicināt ar ārpusģimenes aprūpi saistītas aktivitātes.

Finansējuma saņēmēja aktivitātēm galvenokārt jānotiek Jēkabpils pilsētas administratīvajā teritorijā un to ieguvējiem jābūt Jēkabpils pilsētas iedzīvotājiem.

Pieteikumu nevalstiskajām organizācijām pašvaldības finansējuma saņemšanai nākamajam gadam jāiesniedz līdz 30.novembrim, klātienē Vienas pieturas aģentūrā Brīvības ielā 120, Jēkabpili vai elektroniski droši parakstīts, nosūtot uz elektronisko pastu pasts@jekabpils.lv.

Pieteikuma veidlapa pieejama [te](#):

LATVIJAS JAUNIEŠI AICINĀTI IZTEIKT SAVU VIEDOKLI EIROPAS MĒROGA PĒTĪJUMĀ

Lai noskaidrotu, cik informēti par savām iespējām iesaistīties starptautiskos projektos, brīvprātīgajā darbā vai dažādos konkursos ir jaunieši visā Eiropā, kā arī - kas ir tās informācijas vietnes, kurās jaunieši meklē atbildes uz saviem jautājumiem, Eiropas jaunatnes informācijas tīkls Eurodesk veic starptautisku pētījumu. Arī Latvijas jaunieši aicināti piedalīties aptaujā un laimēt balvas no Amazon, Netflix vai iTunes.

Eurodesk ir viena no galvenajām organizācijām, kas Eiropas jaunatnei sniedz informāciju par brīvprātīgā darba, mācību, studiju un darba iespējām ārzemēs, informējot arī par programmu "Erasmus+: Jaunatne darbībā" un "Eiropas Solidaritātes korpuss" iespējām. Eurodesk komandas pārstāvji uzskata, ka ārzemēs iegūta mācību pieredze būtiski uzlabo personas nodarbinātības iespējas, veicina radošumu, personīgo izaugsmi un kompetenču attīstību, kā arī palīdz cilvēkiem pozitīvā veidā mijiedarboties starpkultūru vidē.

Latvijā Eurodesk informācijas tīklu administrē Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra. Jaunieši informāciju par savām iespējām var saņemt, gan lasot jaunumus www.eurodesk.lv, www.eurodesk.eu, Eiropas Jaunatnes portālā (https://europa.eu/youth/EU_lv) un <https://www.facebook.com/EurodeskLatvia>, gan arī individuāli konsultējoties ar Eurodesk nacionālo vai reģionālajiem koordinatoriem vai meklējot informāciju Eurodesk informācijas punktos.

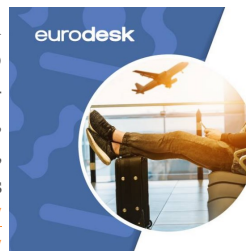
Eiropas informācijas tīkla mērķis ir popularizēt pieejamās mācību mobilitātes iespējas un piedāvāt bezmaksas kvalitatīvu informāciju un atbalstu jauniešiem un darbā ar jaunatni iesaistītajiem. Eiropas mēroga pētījumā ir nolemts noskaidrot, kā jaunieši meklē nepieciešamo informāciju. Kādus avotus izmanto informācijas ieguvei? Pie kā vērsas pēc padoma?

Aptauju aicināti aizpildīt jaunieši vecumā no 13 līdz 35 gadiem, neatkarīgi no tā, vai jaunie-

tim ir vai nav bijusi mobilitātes pieredze. Ikviens jaunieša iesaistīšanās starptautiskajā pētījumā ļaus izprast, kā Eurodesk, kā arī nacionāla un Eiropas līmeņa iestādes varētu uzlabot savus pakalpojumus.

Lai sniegtu atbildes uz visiem aptaujas jautājumiem, jāreķinās ar aptuveni 10 minūtēm laika. Visi, kas aizpildīs anketu, piedalīsies izlozē par 50 un 25 eiro dāvanu kartēm no Amazon, Netflix vai iTunes. Anketu var aizpildīt vairākās valodās, tostarp, arī latviešu.

Iesaistīties starptautiskajā pētījumā jaunieši var līdz 25. novembrim, atbildot uz jautājumiem [tiešsaistē](#).



**Meklē informāciju, lai
dotos mācību mobilitātēs
uz ārzemēm?**

Dalies savā pieredzē ar mums!

PIEDALĀS LATVIJAS PRETNABADZĪBAS TĪKLA (EAPN) 5 GADU SVINĪGAJĀ SANĀKSMĒ

Ligita Upīte,

Jēkabpils NVO resursu centrs

“Dzirdot visu šo sadarbības cilvēku pamatotos izteicienus un redzot tās ieguldītās rūpes, par kurām valdes priekšsēdētāja Laila Balga ikreiz runāja, mans secinājums ir viens – viņi ir pozitīvā nozīmē monstros, kas neatlaidīgi cīnījās un galu galā sasniedza dzirdamību!” tā pēc Latvijas Pretnabadzības tīkla biedrības "EAPN-Latvia" 5 gadu darba svinīgās sanāksmes 16.oktobrī Eiropas Savienības mājā Rīgā teica sanāksmes dalībniece biedrības “Jēkabpils NVO resursu centrs” valdes priekšsēdētājas vietniece Ligita Upīte.

EAPN-Latvija ir dalībnieks PeP (People Experiencing Poverty – Cilvēki, kas pieredzējuši nabadzību) programmā. Arī 16.oktobrī tika spriests par Nabadzības ekspertu iesaistes stiprināšanu izglītības un sociālajā jomā. Par PeP programmas uzdevumiem un diskusijas jautājumiem runāja Elīna Ālerte-Fogele, EAPN-Latvia valdes locekle un PeP programmas ārvalstu pasākumu koordinatore. Tika stāstīts par 2018.gada PeP sanāksmju-



diskusiju rezultātiem dažādās Latvijas pilsētās, no kā viens lielākais redzējums: attīstībai ir savs laiks, bet visam pamatā ir izglītība, kas spēj dot iespējas tagadnei un nākotnei! Eksperti konstatēja, ka Latvijā diemžēl joprojām ir arī cilvēki – analfabēti. Rezumē: dažāda izglītībai Latvijā jābūt bezmaksas! Mums ir vajadzīga izglītota tauta, kas ir motivēta mācīties! Latvijas vajadzības visiem saprotamā, vienkāršā tekstā ir jāuzklausā parlamentā un ES! Organizācijas un Latvijas galvenais spēks ir skaidri formulēt – ko mēs gribam, ko vēlamies, lai savu valsti spētu virzīt uz priekšu! EAPN uzdevums savukārt ir koordinēt un ietekmēt, lai izteiktos priekšlikumus sadzird Latvijas ministrijās un Briselē. Tāpat ir jāveido resursi dažāda veida partnerībās, kas mēr-

ķiem dos lielāku spēku un virzību.

Ļoti vērtīgas atziņas par Biedrības "EAPN-Latvia" darbu un sadarbību stāstīja uzaicinātie viesi no: Eiropas Komisijas Pārstāvniecības Latvijā Ekonomikas padomniece Agnese Dagile, Labklājības ministrijas Sociālās iekļaušanas politikas departamenta direktora vietniece Evija Kūla, Rīgas domes Labklājības departamenta Sociālās pārvaldes Sociālās palīdzības administrēšanas nodaļas galvenā speciāliste – eksperte Laima Lūduma, Latvija Sieviešu nevalstisko organizāciju sadarbības tīkla valdes priekšsēdētāja Ineta Ielīte, kas teica vērā ņemamu atziņu sadarbības veidošanā: "Katrai lietai ir savas saknes un sava galotne." Anta Rugāte, kas bijusi 5.,6.,7.,8., un 9.Saeimu deputāte, Latvijas Juristu apvienības valdes locekle, atgādināja, ka visam ir savs laiks, pamatā visam ir izglītība, tā dod iespējas cilvēka dažādu vajadzību nodrošināšanā.

Noslēgumā biedrības "EAPN-Latvia" valdes priekšsēdētāja Laila Balga pateicās par ieguldīto kopējo piecu gadu darbu vajadzību sadzirdēšanai pretnabadzības kontekstā un to risinājumu virzībai, uzsverot šī darba nozīmīgumu Latvijas sabiedrībai.

PAR EIROPAS NĀKOTNI DISKUTĒJĀM ARĪ JĒKABPILĪ!

Agita Pleiko,

NVO eksperts

Lai gan joprojām līdz 4.novembrim ikvienam ir iespēja izteikt savas domas par dažādām ar Eiropas nākotni saistītām tēmām vietnes www.manabalss.lv interneta platformā manaeiropa.manabalss.lv, kā arī, sūtīt e-pastus manaeiropa@manabalss.lv, un Tviterī, lietojot tēmturi #ManaEiropa, oktobrī jēkabpiliešiem bija iespēja tikt tiešā sarunā par šiem jautājumiem tepat Jēkabpilī.

Diskusiju vadīja Latvijas Pilsoniskās alianses direktore Kristīne Zonberga. Lai gan interese par šiem jautājumiem reģionos nav aizrautīga, tomēr aktīvie jēkabpilieši, kas darbojas nevalstiskajās organizācijās, bija izvēlējušies pasākumā piedalīties.

Diskusijas dalībnieki visumā pozitīvi izteicās par Eiropas Savienības (ES) nākotni un Latvijas dalību tajā. Grūtāk gāja ar dažādu ierosinājumu izteikšanu. Tradicionāli tika ieteikts

mazināt birokrātiju, mērķētāk katras valsts vajadzībām tērēt dažādu projektu naudu, kā arī vairāk interesēties – cik atbilstoši problēmas risinājumam piešķirtā nauda katrā no valstīm tikusi tērēta, vai problēma ir mazinājusies. Dalībnieki daudz runāja par nodarbinātību ES un mobilitāti tās robežās. Svarīga tēma visiem šķita drošība un iespējas to garantēt. Tika norādīts, ka projektos labprāt piedalītos un tos rakstītu arī seniori, bet ir problēmas ar angļu valodu.

Diskusijas laikā dalībnieki samērā bieži attāpās, runājot par nacionāla un pat pilsētas līmeņa problēmām, jo tās skar ikvienu ikdienā un ir aktuālākas. K.Zonberga norādīja, ka tamlīdzīga tendence bijusi arī citās reģionālajās diskusijās. Tomēr tas nebūt nav peļami, jo Eiropu iedzīvotāji bieži vien izprot caur savu valsti, tās veiksmēm un vajadzībām.

“Dialogu par Eiropas nākotni” iniciatīva ir daļa no “pilsoņu konsultācijām” visā Eiropā.



To uzdevums ir izzināt dalībvalstu pilsoņu viedokļus par Eiropai svarīgākajiem kopējiem jautājumiem, sākot ar to, kādi šie jautājumi ir.

Nacionālie rezultāti, kuru daļu veidos arī šo “Dialogu par Eiropas nākotni” secinājumi, kopīgā ziņojumā tiks iesniegti ES valstu

valdību vadītājiem un apspriesti 2018. gada decembra Eiropadomes sanāksmē. Pēc tam līdz 2019. gada jūnijam ir jāpanāk politiskā vienošanās par ES prioritārajiem darbības virzieniem turpmākajos piecos gados.

Diskusijas organizē Latvijas valsts Ārlietu ministrija norādot, ka dialogu ar iedzīvotājiem par Eiropas nākotni ierosināja Francijas prezidents Emanuels Makrons, aicinot tieši un nepastarpināti uzklaut Eiropas Savienības (ES) iedzīvotājus un apmainīties viedokļiem par Eiropas nākotnes modeli.

Vidusdaugavas televīzijas videosižetu par diskusiju var noskatīties [šeit](#).

PĒTA “POĻU PĒDAS” VIDZEMĒ

Piecu gadu laikā notika jau trešā tematiskā ekskursija, kuru organizēja Jēkabpils poļu biedrība “Rodacy” un Vides un tūrisma attīstības Klubs “SĒLIJA”. Šoreiz tā saucās “Poļu laiki Vidzemē”.

Saulainā atvasaras sestdienā, 13. oktobrī, 35 jēkabpīlieši un Sēlpils pagasta interesenti ekskursijā apmeklēja Cēsu Vecpilsētu, veco un jauno pili (ar vējlukuriem izstaigājām pils pagrabus un kāpām torņos), Maija parku ar melnajiem gulbjiem. Apmeklējām biznesa inkubatoru – koprades māju “Skola 6”, kur uzzinājām, kā pašvaldība veicina uzņēmējdarbību Cēsīs.

Pa ceļam bijām iebraukuši Raunā, kur jaunie uzņēmēji Ceriņi iepazīstināja ar siera ražotni, kurā galvenais produkts ir zaļais siers. Apskatījām Raunas Staburagu – unikālo saldūdens kaļķiežu veidojumu Raunas upes senlejā, avota kaļķiem nogulsņējoties un sacietējot augsnes virskārtā. Tas ir ap 3,5 m augsts un 17 m plats. Kopā ar nogāzi Staburags veido gleznainu ainavu un atgādina savdabīgu ūdenskratumu. Kopš 1966. gada, kad tika appludināts Daugavas Staburags, tas ir Latvijā vienīgais šāda veida dabas piemineklis.

Daži vēstures fakti par poļu laiku Vidzemē.

1559. gadā Livonijas kara laikā Krustpils pils tika nopostīta. Pēc Livonijas valsts likvidācijas Krustpils kļuva par Polijas karaļa īpašumu. 1585. gadā Polijas karalis Stefans Batorijs Krustpili ar novadu, kurā ietilpa Asote, Ungurmuiža, Krievciems, Gostiņi u.c. zemes īpašumi, dāvināja Cēsu prezidiāta vaivadam, ģenerālim Nikolajam fon Korfam (1555-1618). Korfu dzimtas īpašumā pils palika līdz agrārai reformai 1920. gadā. Šis ir jēkabpīliešiem un krustpīliešiem nozīmīgākais to laiku fakts.

Vēl gide pastāstīja, ka, ienākot Cēsu pili, poļi veica revīziju, kuras laikā atklājas lielas pārtikas rezerves – graudi, vītinātā gaļa, sāls. Tas varēja nozīmēt to, ka pils nodarbojas ar “loģistiku”, apgādājot tālākas, mazākas pils ar produktiem.

Vidzemē “Poļu laiki” nebija tik ilgstoši kā Latgalē un to ietekme nebija tik jūtama. Viens no iemesliem acīmredzot bija arī tas, ka šeit nebija valdoša katolicisma (fakti ņemti fragmentāri no <https://www.atlants.lv/konspekts/polu-laiki-latvija/738764/>).

1561. gadā Lietuvas galvaspilsētā Viļņā tika parakstīts līgums par Latgales, Vidzemes un Kurzemes nodošanu Polijas virskundzībā, līdz ar to beidza pastāvēt Livonijas valsts. To sadalīja 6 patstāvīgās daļās: Igaunija – Zviedrijas pakļautībā, Tērbatas biskapa valsts – Krievijas



pakļautībā, Vidzeme un Latgale – Polijas pakļautībā, Kurzeme – bijušā Vācu ordeņa mestra hercoga Ketlera pakļautībā, Sāmsala un Piltenes apgabals – Dāņu hercoga pakļautībā, Rīga – Vācijas pakļautībā.

Krievija lauzās uz Baltijas jūru un tās ostām, Vācu ordenis bija sakauts un atteicies no varas, tā vietā karu ar Krieviju turpināja Zviedrija Igaunijā un Polijā Vidzemē un Latgalē. Karš ilga 25 g. un vēsturnieki to nosauca par Livonijas karu (1558-1583), līdz 1579. g. jaunievēltais Polijas karalis Stefans Batorijs sakāva krievu karaspēku. Krievijas cars noslēdza pamieru un atteicās no Vidzemes un Latgales. Pēc gada nācās atdot zviedriem arī Igauniju.

Vidzeme un Latgale bija izpostīta. To bija izlaupījuši ne tikai poļi un krievi, bet arī bijušie ordeņa brāļi bruņinieki. Izpostīti bija ne tikai zemnieki, bet arī muižnieki. Polijas karalis par labprātīgu padošanos Polijai piešķīra muižniekiem īpašas privilēģijas. Viena no šīm privilēģijām atzina zemniekus par dzimtslaučim. Par Vidzemes un Latgales gubernatoru iecēla Lietuvas maršalu Hodkeviču, līdz ar to tās kļuva par Lietuvas sastāvdaļu un dēvēja par Pārdaugavas hercogisti.

Vācu muižniekiem bija solīta ticības brīvība un pašvaldības tiesības, tomēr Polija šo solījumu nepildīja. Luterāņiem atņēma baznīcas, bet Cēsīs nodibināja katoļu biskapa sēdekli. Tiesas bija izveidotas pēc Polijas parauga, apgabala un apriņķa priekšnieka amatā iecēla poļus vai leišus. Vācu muižnieki līdz ar to bija praktiski atstumti no valsts pārvaldes.

1600. g. Polijas karalis Sigismunds III, lai izcīnītu savas tiesības uz Zviedrijas troni, uzsāka karu ar Zviedriju. Poļu un zviedru karš



Baltijā ilga 29 gadus, līdz 1629. g., kad Altmarkā tika noslēgts pamiers. Latviju sadalīja trīs daļās: Kurzeme palika kā iepriekš hercoga valsts, Latgali pievienoja Polijai, Vidzemi un Igauniju pārvaldīja Zviedrija.

Poļu biedrība arī turpmāk pētīs poļu laiku atstātās vēstures liecības. Ceļojuma laikā noskaidrojām, ka par poļu laikiem vēsta arī mūsu ekskursantu grupas cilvēku uzvārdi un tā ir tēma jaunam pētījumam.

Rihards Barkovskis

Foto: Rihards Barkovskis

JĒKABPILĪ SVIN VIENU NO LATVIJAS BALTKRIEVU DIENU PASĀKUMIEM

Inna Jansone,

Baltkrievu biedrība "Spatkanne"

Saulainā septembra pēdējā sestdienā, biedrību apvienības "Jēkabpils NVO resursu centrs" zālē baltkrievu biedrība "Spatkanne" bija pulcējusi uz pasākumu kuplu pulku ļaužu. Pasākums bija veltīts Baltkrievu kultūras dienām Latvijā.

Šogad kultūras dienas noritēja Latvijas simtgades un Latvijas Baltkrievu savienības 15.gadu jubilejas zīmē. Šis pasākums ir Baltkrievu kultūras dienu Latvijā, viens no pasākumu ķēdes posmiem, kas svinīgi noslēgsies Rīgā 27.oktobrī.

Pasākumā skanēja dzeja, dziesmas. Tika pieminēta latviešu dzejnieka Jāņa Raiņa un baltkrievu dzejnieka Jankas Kupala draudzība, kas stiprinājusi abu tautu kultūras saites. Skanēja dziesmas baltkrievu, latviešu, ukraiņu un krievu valodās. Ar dziesmām uzstājās Jēkabpils ukraiņu kultūrizglītojošās biedrības "Javir" ansamblis, Jēkabpils krievu biedrības "Rodņik" ansamblis "Ukrainočki", kā arī tālāki viesi no Krāslavas novada – kultūras nama



sieviešu vokālais ansamblis "Noktirne" un, protams, pasākuma saimnieki – baltkrievu biedrības "Spatkanne" ansamblis "Zaviruha".

Ar Krāslavas novada kultūras nama vokālo ansambli "Noktirne" Jēkabpils baltkrievu biedrībai "Spatkanne" kontakti izveidojušies pavisam nesen, kad augusta sākumā satikāmiem festivālā "Latgales vainags" Indrā. Šobrīd abiem kolektīviem ir siltas, draudzīgas attiecības.

Kā katrā pasākumā, arī šeit skanēja svinīgas runas. Viesos bija ieradušies: Baltkrievijas Ģenerālkonsulāta konsuls Nikolajs Romankevičs, Jēkabpils domes priekšsēdētāja vietniece sociālos jautājumos Līga Kļaviņa, Latvijas



Baltkrievu Savienības priekšsēdētāja Valentīna Piskunova un Krāslavas baltkrievu kultūras biedrības "Vjasolka" priekšsēdētāja vietnieks Aleksandrs Kļimovs.

Pasākuma aizkustinošākais mirklis bija Latvijas Baltkrievu savienības prezentētais "rušniks", kas ir baltkrievu biedrību divu gadu kopīgais darbs – tajā katras no 15 baltkrievu biedrību locekļiem ir izšuvusi kādu no "rušnika" fragmentiem. "Rušniks" ir 7 metrus garš un ar grūtībām ievietojās uz NVO zāles skatuves. To plānots dāvināt Latvijas Valsts prezidentam Baltkrievu kultūras dienu noslēguma pasākumā Rīgā, veltot to Latvijas simtgadei.

"ĀBELŽIEDI" LATVIJAS SIMTGADES RUDENS EKSKURSIJĀ

Plaviņu novada Aiviekstes pagasta NVO senioru biedrība „Ābelžiedi” turpina Latvijas jubilejas-simtgaides – gadā iepazīt savu Tēvzemi.

Šoreiz „Ābelžiedi” valde izvēlējās braukt apskatīt tūristu iecienītu galamērķi, kādu otru Latvijā neatrast-seno papīrfabrikas ciematu pie Gaujas-Līgatni. Maršrutā tika iekļauti pieci apskates objekti. Tā tika atzīmēta arī Starptautiskā senioru diena.

Mūsu pirmā apstāšanās vieta ir skaistais Šupolu parks „Zuši”. Šeit ir Latvijā augstākās šūpoles-11 m augstumā. Uzkāpām skatu tornī trīs stāvos, no kura paveras šīs klusās atpūtas un pastaigu vietņas skaistums. Šeit domāts par bērniem, kuriem patīk izšūpoties. Izstaigājam viesu namu, pirtiņu. Spēcinot latviskuma tradīciju aura. Vien pietrūka pirtnieces un saimnieces Ineses Stares klātbūtnes. Mums nepaveicās arī ar laiku – lija.

Esam Mores kauju muzejā. Afīša pie ieejas aicina uz Mores kauju 74.gadskārtas piemiņas pasākumu, kas drīz vien sāksies gan Brāļu kapos, gan piemiņas parkā. Dodamies iekšā muzejā. Klausāmies gida stāstījumu par sīvajām cīņām Siguldas aizsardzības līnijā, vietā, kur 1944.gada septembra beigās Latviešu leģiona 19. grenadieru divīzijas 44. pulka 1.

rotas karavīri, kas bija iesaukti vācu armijā, divas nedēļas aizturēja Sarkanās armijas karavīru izlaušanās uz Rīgu. Tas ietekmēja turpmākos vēsturiskos notikumus. Civiliedzīvotāji savukārt varēja evakuēties uz Kurzemi. Sākam ar Mores kaujas situācijas maketu un kartēm. Apskatām cīņu vietās atrastos ieročus, apbalvojumus, karavīru apģērbu, dažādus piederumus, privātās mantas, pārtikas kartītes...-no abām frontes pusēm. Brīvdabas ekspozīcijā ir padomju tanks T-34, kas savulaik rotāja Ērgļu apkārtni, un kara tehnika. Apskatām Mores apkārtnes 19.-20. gs. sadzīves un amatniecības priekšmetu kolekciju. Otrajā stāvā sieviešu uzmanību pieśaistīja Latvijas 100-gadei veltītā izstāde „Rokdarbs 100 gados”. Tajā apskatījām trīs dzimtu trīs paaudžu rokdarbus. Izstāde būs apskatāma līdz valsts svētkiem. Iegādājamies muzeja saimnieku Antas un Antona Braču, kurš ir gan gids, gan rotkalis, etnogrāfiskā stilā veidotās rotas ar dzintaru. Vēl tikai apstājamies parkā, kur Memoriālās plāksnes granītā iekalti 186 Mores kaujās kritušo un bez vēsts pazudušo karavīru vārdi. Apkārt jūtam gatavošanos svētkiem - ierodas mašīnas, daudz karavīru. Saprodam, ka šī teritorija sava novietojuma dēļ kļuva par kauju vietu abos



pēdējos pasaules karos. Mūsdienās Mores notikumi ir starptautiski atzīts aizsardzības kauju paraugs. Par šīs kaujas taktiku interesējas ārvalstu militārie dienesti un arī NATO spēku augsta ranga amatpersonas un simtiem karavīru. Dažādos pasākumos šeit rīko biedrība „Mores muzejs”.

Mūsu nākamā apskates vieta bija pirmais privātais briežu dārzs, Latvijā, kur notiek arī selekcija, - „Saulstari”. Staltbriedis-viens no mūsu mežu skaistākajiem un lielākajiem iemītniekiem. Sevišķi krāšņi ir tā galvas rotālielie žuburainie ragi. Vienmēr tā nebija, bet šobrīd šie dzīvnieki ir sastopami visā Latvijā.

[Lasīt tālāk.](#)



Biedru aptauja par problēmjautājumiem, kurus risināt kopā ar biznesa sektoru

Kā iepriekš informējām, 31.08.2018. Latvijas Pilsoniskā alianse parakstīja sadarbības memorandu ar Latvijas lielāko uzņēmēju biedrību Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kameru, lai veicinātu sadarbību starp uzņēmējiem un sabiedrības interešu pārstāvjiem.

Memorandu var skatīt šeit. Memoranda vienošanās paredz stiprināt uzņēmēju un nevalstisko organizāciju pārstāvēto jomu savstarpējo sadarbību, tādēļ abas puses vienojās, ka aptaujās biedrus, lai noskaidrotu, kuras ir tās jomas, konkrēti "robi" tiesiskajā ietvarā vai

informācijas trūkums, ko nepieciešams labot. Lai identificētu problēmjautājumus, aicinām nevalstiskās organizācijas brīvā formātā tos iesūtīt, rakstot uz e-pastu alianse@nvo.lv līdz š.g. 12.novembrim.

Sācies projekts "Big Brother"

Latvijas Pilsoniskā alianse sadarbībā ar ASV vēstniecību Latvijā, uzsākt mentoringa projektu "Big Brother". Projekta pirmais posms - izziņošana ir jau veiksmīgi sācies. Alianse projekta ietvaros plāno aktīvi iesaistīt arī reģionālos NVO, tāpēc esam informējuši par iespēju pieteikties projektā jau Līvānu NVO, kā arī Jēkabpils aktīvos NVO pārstāvjus klātienē. Plānojam klātienē informēt par projektu arī Tukumā un Limbažos.

Projekta ietvaros būs iespēja:

- Iegūt jaunus kontaktus un iespējamās sadarbības partnerus;

- Iegūt jaunas zināšanas un prasmes, kas nepieciešamas gan jaunai, gan pieredzējušai; NVO

- Izstrādāt jaunus projektus.

Projekta gaita:

- Piesakies dalībai projektā līdz 15.novembrim, rakstot uz alianse@nvo.lv
- Pedālies apmācībās un tīklošanās pasākumos novembrī un decembrī.
- Izstrādā kopēju projekta plānu līdz 15.janvārim
- Pedālies noslēguma pasākumā, kurā prezentē projekta ideju un iegūsti atbalstu tā īstenošanai 2019.gada februārī.



Sabiedrības integrācijas fonda likumprojekts iestrēdzis ministru kabineta gaitēnos

29. oktobrī Ministru kabineta komitejas sēdē tika pārņemta Sabiedrības integrācijas fonda (SIF) likumprojekta izskatīšana, tādējādi atkal novilcinot lemtānu par vitāli nepieciešamo uzlabojumu īstenošanu pašreiz neefektīvajā un smagnējā fonda pārvaldības modeli, bažas pauž Latvijas Pilsoniskā alianse.

Kā norāda LPA direktore Kristīne Zonberga, līdzšinējā SIF darbība uztrauc ne tikai Kultūras ministriju, kas šo likumprojektu virza, bet arī nevalstiskās organizācijās, kas jau gadiem gaida likumprojekta virzību un ir ilgstoši padošas neapmierinātību ar šī brīža SIF smagnējo pieeju finansējuma piešķiršanā un sadalē, apgrūtinot organizācijas ar nesamērīgu admi-

nistratīvo slogu un tiesvedībām, kas ne tikai kavē, bet pat grauj pilsoniskās sabiedrības pamatus.

SIF atbildībā ir pilsoniskā sabiedrība un integrācija, nacionālās identitātes, valodas un kultūrtelpas stiprināšana un saliedētas sociālās atmiņas veidošana. Par trūkumiem fonda darbībā tiek runāts jau no 2016. gada, kad advokātu birojs "Cobalt" prezentēja rezultātus pētījumam par "Sabiedrības integrācijas politikas organizatoriskā un tiesiskā ietvara pilnveides iespējām." Pētījumā secināts, ka nepieciešams veikt būtiskus uzlabojumus, lai SIF varētu darboties tiem mērķiem, kam tas ir ticis radīts – konstatēti trūkumi finanšu izlie-

tojumā, nepārskatāmi konsultatīvie mehānismi, kā arī pārvērtēta kopējā SIF loma un darbība.

Lēns un neefektīvs ir darbs SIF padomē, kuras sastāvā ir vairāki ministri un arī nevalstiskā sektora pārstāvji – jebkādi ierosinājumi fonda darbības uzlabošanai netiek ņemti vērā, lai gan tos ierosina gan nevalstiskā sektora pārstāvji, gan Kultūras ministrija, uzsver Kristīne Zonberga. Viens no ieteikumiem "Cobalt" pētījumā bija līdz 2018. gada 1. martam izveidot jaunu integrācijas politikas koordinācijas modeli, ko varētu apstiprināt reizē ar pamatnostādņiem par integrācijas politiku.

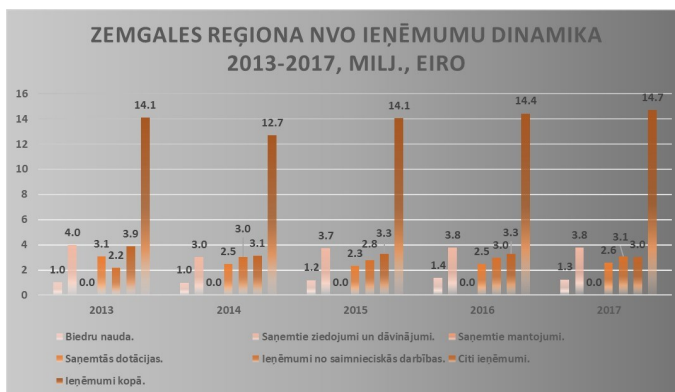
[Lasīt tālāk](#)

NVO sektora finanšu pārskats

Aicinām iepazīties ar jaunākajiem datiem par NVO finanšu statistiku Latvijā kopumā un atsevišķi pa reģioniem. Statistika liecina, ka finanšu stāvoklis ir ļoti atšķirīgs starp reģioniem un Rīgas pilsētu, Rīgas reģiona un Kurzemes reģiona NVO spējušas noturēt pozitīvu bilanci, taču, piemēram, Vidzemes reģiona un Zemgales reģiona NVO bilance 2014. un 2015.gadā, un Latgales reģionā 2014.gadā un 2016.gadā bijusi negatīva. Ar finanšu statistiku var iepazīties pielikumā.

Materiāls ir sagatavots ar Sabiedrības integrācijas fonda finansiālu atbalstu no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem. Par materiāla saturu atbild biedrība "Latvijas Pilsoniskā alianse".

[Pielikumi](#)



NVA VISĀ LATVIJĀ RĪKO KARJERAS DIENAS DARBA MEKLĒTĀJIEM

Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) no šī gada 29.oktobra līdz 2.novembrim visā Latvijā rīko akciju "Karjeras dienas darba meklētājiem", lai ne tikai NVA reģistrētajiem bezdarbniekiem, bet arī citiem interesentiem, kuri meklē darbu vai domā par darba maiņu, pie-

dāvātu padziļinātu atbalstu darba meklēšanā un karjeras veidošanā. Aicinām darba meklētājus izmantot šo iespēju!

Akcijas laikā visās 28 NVA filiālēs norisināsies vairākas aktivitātes darba meklētāju atbalstam. Piedaloties darba interviju simulācijās, darba meklētāji kopā ar NVA karjeras konsul-

tantiem individuālajās vai grupu nodarbībās varēs izspēlēt dažādas ar darba pārrunām saistītās situācijas un „lomas”, lai praktiski sagatavotos intervijām pie darba devējiem.

[Lasīt tālāk](#)



Nodarbinātības valsts aģentūra

RUDENS GARAJOS VAKAROS

VIEŅĪGĀ REĀLĀ BAGĀTĪBA IR BŪT APMIERINĀTAM

Visi cenšas mīlēt citus. Bet vispirms jāiemīl sevi un jārikojas tā, kā gribas pašam. Ja darīsi, ko vēlies – kļūsi laimīgs, un tie, kuri tevi mīl, priecāsies par tevi. Bet tie, kuri apvainosies par to, ka nerīkojies tā, kā viņi gribētu, neizjūt

pret tevi nekādu mīlestību. Viņi tevi vienkārši izmanto.

Un vēl. Tiklīdz sāksi rīkoties pēc sava prāta, daudzi tevi nesapratīs un uzskatīs par jukušu.

Bet patiesībā tu būsi laimīgs un brīvs.

Aizpildi testu un uzzini - kāds cilvēks tu esi!

Vairāk info: <http://www.cilvekutipi.lv/tests/>

Cilvēks savai profesionālai darbībai meklē tādu vidi, kurā viņš spētu atklāt savu personību, parādīt un attīstīt savas prasmes un spējas, kā arī – pieņemt noteikumus, kurus izvirza konkrētā profesionālā vide. Amerikāņu psihologa Džona Holanda (John L. Holland) teorija izdala sešus personības tipus un sešus atbilstošus profesionālās darbības pamattipus:

1. Praktiskais,

2. Izzinošais,
3. Mākslinieciskais,
4. Sociālais,
5. Uzņēmīgais,
6. Konvencionālais jeb precīzais.

Zinot savu personības tipu vai tipus, cilvēks var izvēlēties atbilstoša tipa profesijas un veiksmīgi realizēt sevi darba tirgū.

Katrā cilvēkā var atrast vairāku tipu iezīmes, tomēr dažas mums ir vairāk izteiktas. Lai noteiktu, pie kuriem personības tipiem piederi Tu, uzmanīgi izvērtē katru no piedāvātajiem apgalvojumiem un izvēlies vispiemērotāko atbildi.

Personības testā Tev būs jānovērtē, cik lielā mērā piedāvātie apgalvojumi raksturo Tevi, Tavas intereses un spējas. [Šeit](#).

KAS IR PSIHOLOĢISKIE TIPI, UN VAI TIEM IR KĀDA JĒGA?

Visi cilvēki iedalās divās, trijās, četrās vai cik grupās? Kāpēc vispār kaut kas jāiedala – varbūt katrs cilvēks ir individuāls? Vai varbūt nekādu tipu nav, jo cilvēku rīcība ir atkarīga no situācijas, kurā viņš ir nonācis? Lekcijā tiks aplūkoti gan pašlaik valdošie priekšstati par personības tipiem, gan tiem izteiktā kritika, kā arī aplūktas personības tipu pielietošanas iespējas. Piedāvājam noskatīties lekciju, kas šī gada pavasarī notika lekciju cikla "Domā un dalies" ietvaros sadarbībā ar sabiedrisko kustību "Mans Doms" un Borisa un Ināras Tete-revu fondu.



Jēkabpils NVO resursu centrs



Adrese: Brīvības iela 45,

Jēkabpils, LV-5201

Tālrunis: 65220097

E-pasts: nvoresursi@inbox.lv

www.jekabpilsnvo.lv

[@jekabpilsNVO](#)

[Jēkabpils NVO resursu centrs](#)

[Jēkabpils NVO resursu centrs](#)

E-avīzi veidoja:

Agita Pleiko, pleiko@inbox.lv, t. 29449622

Maira Tropa, maira.tropa@inbox.lv

Maketējāja

Signe Lazdiņa, signelag@inbox.lv, t. 26475971

"Vidusdaugavas NVO e-avīze" ir sagatavota ar Sabiedrības integrācijas fonda finansiālu atbalstu no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem. Par "Vidusdaugavas NVO e-avīze" saturu atbild biedrība "Jēkabpils NVO resursu centrs"